

## 7 周囲のサポート、ヘルプカードについて

慢性的な疾病のあるお子さんは、病気そのものへの不安や葛藤を抱えながら、日々を過ごしています。子どもらしく毎日を過ごすためには、日頃のまわりの大人や、学校の先生、友人、様々な人の「理解」や「サポート」が必要です。

### • ヘルプカード

ヘルプカードは、障がいのある者などが「困っていること」「手助けしてほしいこと」や自分の情報を周囲の人に伝え、支援や配慮を受けやすくするためのカードです。

### ① 利用方法

市町の障害福祉の窓口もしくはホームページよりダウンロードをして、必要な情報や配慮してほしいことを記入して、カードケースや財布などに入れて、常に身につけておきます。日常生活や緊急時、災害時などで支援が必要な時に、カードを提示します。

### ② 配布対象

- ・ 身体、知的、精神に障がいがある方（障がい者手帳の有無は問わない）
- ・ 病気やけが、妊娠等を理由に周囲の配慮や手助けが必要になる方

### ③（お願いしたいこと）の記入例

- ・ 耳が聞こえにくい。⇒ 大きな声でゆっくり話してほしい。
- ・ 声が出ない。⇒ 筆談でお願いしたい。
- ・ 目が不自由。⇒ 移動する時に誘導してください。
- ・ 体に触れられるのが苦手。⇒ 体に触らずに、ゆっくりはつきりと指示して欲しい。
- ・ むずかしい言葉が苦手。⇒ ゆっくりとかんたんな言葉で話してほしい。
- ・ 会話が苦手です。⇒ 言葉が出るのに時間がかかるので、ゆっくり待つしてほしい・など。



松山市



伊予市



伊予郡砥部町



東温市



伊予郡松前町



久万高原町



愛媛県内の慢性疾病や医療的ケアのある  
お子さんとご家族のためのご案内

# 媛っこ ガイドブック 2021



La famille  
～認定NPO法人ラ・ファミリエ～

発行日 2022年3月31日  
発行者 認定NPO法人ラ・ファミリエ  
企画制作 認定NPO法人ラ・ファミリエ 地域子どものくらし保健室  
STAFF (西朋子・玉井千明・大西和江・日山朋乃・越智彩帆・  
渡邊伸佳・デザイン/谷田美佳)  
問い合わせ先 認定NPO法人ラ・ファミリエ 地域子どものくらし保健室  
〒790-0813 愛媛県松山市萱町4丁目7-2 カネ宮ビル1階  
TEL/FAX : 089-916-6035 E-mail : lafamille@cc-sodan.jp

この冊子は、令和3年度愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業の助成を  
いただいで作成いたしました。多大なご理解、ご協力をありがとうございます。