

7 周囲のサポート、ヘルプカードについて

慢性的な疾病のあるお子さんは、病気そのものへの不安や葛藤を抱えながら、日々を過ごしています。子どもらしく毎日を過ごすためには、日頃のまわりの大人や、学校の先生、友人、様々な人の「理解」や「サポート」が必要です。

• ヘルプカード

ヘルプカードは、障がいのある者などが「困っていること」「手助けしてほしいこと」や自分の情報を周囲の人に伝え、支援や配慮を受けやすくするためのカードです。

①利用方法

市町の障害福祉の窓口もしくはホームページよりダウンロードをして、必要な情報や配慮してほしいことを記入して、カードケースや財布などに入れて、常に身につけておきます。日常生活や緊急時、災害時などで支援が必要な時に、カードを提示します。

②配布対象

- ・身体、知的、精神に障がいがある方（障がい者手帳の有無は問わない）
- ・病気やけが、妊娠等を理由に周囲の配慮や手助けが必要になる方

③（お願いしたいこと）の記入例

- ・耳が聞こえにくい。⇒ 大きな声でゆっくり話してほしい。
- ・声が出ない。⇒ 筆談でお願いしたい。
- ・目が不自由。⇒ 移動する時に誘導してください。
- ・体に触れられるのが苦手。⇒ 体に触らずに、ゆっくりはつきりと指示して欲しい。
- ・むずかしい言葉が苦手。⇒ ゆっくりとかんたんな言葉で話してほしい。
- ・会話が苦手です。⇒ 言葉が出るのに時間がかかるので、ゆっくり待つしてほしいなど。



八幡浜市



大洲市



西予市



内子町



伊方町



宇和島市



松野町



鬼北町



愛南町



memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

愛媛県内の慢性疾病や医療的ケアのある
お子さんとご家族のためのご案内

令和4年度版

媛っこ ガイドブック



La famille
～認定NPO法人ラ・ファミリエ～

発行日 2023年3月31日
発行者 認定NPO法人ラ・ファミリエ
企画制作 認定NPO法人ラ・ファミリエ 地域子どものくらし保健室
STAFF (西朋子・玉井千明・大西和江・日山朋乃・越智彩帆・
渡邊伸佳・デザイン/谷田美佳)
問い合わせ先 認定NPO法人ラ・ファミリエ 地域子どものくらし保健室
〒790-0813 愛媛県松山市萱町4丁目7-2 カネ宮ビル1階
TEL/FAX : 089-916-6035 E-mail : lafamille@cc-sodan.jp

この冊子は、令和4年度愛媛県「三浦保」愛基金社会福祉分野公募事業の助成を
いただいて作成いたしました。多大なご理解、ご協力をありがとうございます。